

ÉPÎTRE DE PAUL AUX ÉPHÉSIENS

Chapitre 1

1 Paul, apôtre de Jésus-Christ par la volonté de Dieu, aux saints qui sont à Ephèse et aux fidèles en Christ Jésus:
2 Que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père et de la part du Seigneur Jésus-Christ.
Bénédictions en Jésus-Christ
3 Béni soit le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les lieux célestes en Christ,
4 puisqu'il nous avait élus en lui avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints et irrépréhensibles devant lui dans l'amour,
5 nous ayant prédestinés à l'adoption par Jésus-Christ, selon le bon plaisir de sa volonté,
6 pour la louange de la gloire de sa grâce, par laquelle il nous a rendus agréables dans le bien-aimé,
7 en qui nous avons la rédemption par son sang, la rémission des péchés, selon les richesses de sa grâce,
8 qu'il a répandue abondamment sur nous en toute sagesse et intelligence,
9 nous faisant connaître le mystère de sa volonté, selon son bon plaisir qu'il avait résolu en lui-même:
10 à savoir que, dans la gestion de la plénitude des temps, il réunit toutes choses en Christ, tant celles qui sont dans les cieux que celles qui sont sur la terre.
11 En lui aussi nous sommes devenus héritiers, ayant été prédestinés selon la résolution de celui qui opère toutes choses d'après le conseil de sa volonté,
12 afin que nous soyons à la louange de sa gloire, nous qui d'avance avons espéré en Christ,
13 en qui vous êtes aussi, après avoir entendu la parole de la vérité, la Bonne Nouvelle (= *Évangile*) de votre salut. Ayant cru en elle, vous avez été scellés du Saint-Esprit qui avait été promis;
14 il est un gage de notre héritage, jusqu'à la rédemption de ceux qu'il s'est acquis pour la louange de sa gloire.

Remerciements et prières

15 C'est pourquoi moi aussi, ayant entendu parler de votre foi dans le Seigneur Jésus et de votre amour pour tous les saints,
16 je ne cesse de rendre grâce pour vous, faisant mention de vous dans mes prières,
17 afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous donne un esprit de sagesse et de révélation en ce qui concerne sa connaissance,
18 et qu'il illumine les yeux de votre entendement, pour que vous sachiez quelle est l'espérance à laquelle vous êtes appelés, quelle est la richesse de la gloire de son héritage dans les saints,
19 et quelle est l'infinie grandeur de sa puissance envers nous qui croyons, conformément à l'efficacité du pouvoir de sa force,
20 qu'il a déployée en Christ, quand il l'a ressuscité des morts et l'a fait asseoir à sa droite dans les lieux célestes,
21 au-dessus de toute principauté, de toute puissance, de toute autorité, de toute domination, de tout nom qui puisse être nommé, non seulement dans le siècle présent mais encore dans celui à venir.
22 Il a tout mis sous ses pieds, et il l'a donné comme chef suprême à l'Église,
23 qui est son corps, la plénitude de celui qui remplit tout en tous.

Chapitre 2

Le don gratuit de la vie

1 Vous étiez morts dans vos fautes et dans vos péchés,
2 dans lesquels vous marchiez autrefois selon les pratiques de ce monde, selon le prince de la puissance de l'air, l'esprit qui agit maintenant dans les fils de la rébellion.
3 Nous tous aussi nous évoluions autrefois parmi eux, dans les convoitises de notre chair, accomplissant les désirs de la chair et de la pensée, et nous étions par nature des enfants de colère comme les autres.
4 Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause du grand amour dont il nous a aimés,
5 nous qui étions morts dans nos fautes, nous a rendus vivants ensemble avec Christ, c'est par grâce que vous êtes sauvés,
6 et il nous a ressuscités ensemble, et nous a fait asseoir ensemble dans les lieux célestes en Christ Jésus,
7 afin de montrer dans les siècles à venir les immenses richesses de sa grâce par sa bonté envers nous en Christ Jésus.
8 Car c'est par grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.
9 Ce n'est pas par les œuvres, afin que personne ne se glorifie.
10 Car nous sommes son ouvrage, créés en Christ Jésus pour les bonnes œuvres que Dieu a préparées d'avance, afin que nous y marchions.

Unis en Christ

11 C'est pourquoi souvenez-vous, vous étiez autrefois païens dans la chair et appelés incirconcis par ceux qu'on appelle circoncis dans la chair par la main de l'homme,
12 vous étiez en ce temps-là sans Christ, séparés de la communauté d'Israël, étrangers aux alliances de la promesse, sans espérance et sans Dieu dans le monde.
13 Mais maintenant en Christ Jésus, vous qui étiez jadis éloignés, vous avez été rapprochés par le sang de Christ.
14 Car il est notre paix, lui qui des deux n'en a fait qu'un, et qui a renversé le mur de séparation,
15 ayant anéanti dans sa chair l'inimitié, la loi des commandements, qui consistait en ordonnances, afin de créer en lui-même avec les deux un seul homme nouveau, établissant ainsi la paix,
16 et afin de les réconcilier avec Dieu par la croix, l'un et l'autre en un seul corps, ayant détruit en elle l'inimitié.
17 Il est venu apporter la Bonne Nouvelle (= *Évangile*) de la paix, à vous qui étiez loin et à ceux qui étaient près,
18 car par lui nous avons les uns et les autres accès auprès du Père dans un même Esprit.
19 Ainsi donc, vous n'êtes plus des étrangers ni des gens du dehors, mais concitoyens des saints et membres de la maison de Dieu,
20 étant édifiés sur le fondement des apôtres et des prophètes, dont Jésus-Christ lui-même est la pierre angulaire,
21 en qui tout l'édifice, bien coordonné, s'élève pour être un temple saint dans le Seigneur.
22 En lui vous êtes aussi édifiés ensemble pour être une habitation de Dieu par l'Esprit.

Chapitre 3

Les nations sont cohéritières

1 A cause de cela, moi Paul je suis le prisonnier de Jésus-Christ pour vous membres des nations,
2 si vous avez appris quelle est le don de la grâce de Dieu qui m'a été accordé pour vous,
3 comment par révélation il m'a fait connaître le mystère sur lequel je viens d'écrire en peu de mots.
4 En les lisant vous pouvez percevoir la compréhension que j'ai du mystère de Christ,
5 qui n'a pas été manifesté aux fils des hommes dans les temps passés, comme il est maintenant révélé par l'Esprit à ses saints apôtres et prophètes,
6 à savoir que les nations sont cohéritières, forment un même corps et participent ensemble à sa promesse en Christ par l'Évangile,
7 dont j'ai été fait serviteur selon le don de la grâce de Dieu qui m'a été accordé par l'efficacité de sa puissance.
8 Cette grâce m'a été donnée, à moi qui suis le moindre de tous les saints, pour annoncer aux nations les richesses incompréhensibles de Christ,
9 et pour mettre en évidence devant tous les hommes, quelle est la communication qui nous a été accordée du mystère caché de tout temps en Dieu qui a créé toutes choses par Jésus-Christ,
10 afin que maintenant les principautés et les puissances dans les lieux célestes connaissent par l'Église la sagesse infiniment variée de Dieu,
11 selon le dessein éternel qu'il a mis à exécution en Jésus-Christ notre Seigneur,
12 en qui nous avons l'assurance de nous approcher de Dieu avec confiance par la foi en lui.
13 Aussi je vous demande de ne pas faiblir à cause de mes tribulations pour vous, elles sont votre gloire.

L'amour du Seigneur

14 A cause de cela je fléchis les genoux devant le Père de notre Seigneur Jésus-Christ,
15 de qui toute famille dans les cieux et sur la terre tire son nom,
16 afin qu'il vous donne, selon les richesses de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur,

17 afin que Christ habite dans vos cœurs par la foi, afin que, étant enracinés et fondés dans l'amour,
18 vous puissiez comprendre avec tous les saints quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur,
19 et connaître l'amour de Christ qui surpasse toute connaissance, et afin que vous soyez remplis de toute la plénitude de Dieu.
20 A celui qui peut faire par la puissance qui agit en nous infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons,
21 à lui soit la gloire dans l'Eglise et par Christ Jésus, dans tous les âges, aux siècles des siècles! Amen.

Chapitre 4

L'unité dans le Corps de Christ

1 Je vous exhorte donc, moi le prisonnier dans le Seigneur, à marcher d'une manière digne de la vocation à laquelle vous êtes appelés,
2 en toute humilité et douceur, avec patience, vous supportant l'un l'autre dans l'amour,
3 vous efforçant de conserver l'unité de l'esprit par le lien de la paix.
4 Il y a un seul corps et un seul Esprit, comme aussi vous avez été appelés à une seule espérance par votre vocation,
5 un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême,
6 un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, parmi tous, et en vous tous.
7 Mais la grâce est donnée à chacun de nous, selon la mesure du don de Christ.
8 C'est pourquoi il dit: Etant monté en haut, il a emmené captive la captivité, et il a donné des dons aux hommes.
9 Or que signifie: Il est monté, si ce n'est qu'auparavant il était aussi descendu dans les régions inférieures de la terre?
10 Celui qui est descendu, c'est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux, afin de remplir toutes choses.
11 C'est aussi lui qui a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et enseignants,
12 pour le perfectionnement des saints, pour l'œuvre du service, pour l'édification du corps de Christ,
13 jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme accompli, à la mesure de la stature parfaite de Christ,
14 afin que nous ne soyons plus des enfants flottants, emportés çà et là à tout vent de doctrine par la tromperie des hommes et par leur adresse à séduire avec ruse,
15 mais que, professant la vérité dans l'amour, nous grandissions à tous égards en celui qui est le chef, Christ.
16 C'est de lui que tout le corps, bien coordonné et étroitement uni par le concours de toutes les jointures, tire son accroissement, selon la force assignée à chaque partie, afin d'être édifié lui-même dans l'amour.

Le vieil homme et l'homme nouveau

17 Voici donc ce que je dis, et je vous y exhorte dans le Seigneur: Ne marchez plus comme le reste des nations, qui marchent selon la vanité de leurs pensées.
18 Ils ont l'intelligence obscurcie, ils sont éloignés de la vie de Dieu à cause de l'ignorance qui est en eux et à cause de l'endurcissement de leur cœur,
19 ayant perdu tout sentiment, ils se sont livrés au dérèglement pour commettre avec ardeur toutes sortes de souillures.
20 Mais ce n'est pas ainsi que vous avez appris Christ,
21 si toutefois vous l'avez entendu, et si vous avez été instruits en lui, puisque la vérité est en Jésus,
22 à vous dépouiller, concernant votre ancien comportement, du vieil homme qui se corrompt par des convoitises trompeuses,
23 à être renouvelés par l'Esprit dans votre entendement,
24 et à revêtir l'homme nouveau, créé selon Dieu dans la justice et la vraie sainteté.
25 C'est pourquoi renoncez au mensonge, et que chacun de vous parle selon la vérité à son prochain, car nous sommes membres les uns des autres.
26 Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas, que le soleil ne se couche pas sur votre colère,
27 et ne donnez pas accès au diable.
28 Que celui qui dérobait ne dérobe plus, mais plutôt qu'il travaille en faisant de ses mains ce qui est bien, pour avoir de quoi donner à celui qui est dans le besoin.
29 Qu'il ne sorte de votre bouche aucune mauvaise parole, mais celles qui sont d'une bonne utilité à l'édification, afin d'apporter une grâce à ceux qui les entendent.
30 N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.
31 Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie soient ôtées du milieu de vous, ainsi que toute méchanceté.
32 Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ.

Chapitre 5

1 Soyez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés,
2 et marchez dans l'amour, à l'exemple de Christ qui nous a aimés et s'est offert lui-même à Dieu pour nous, comme offrande et sacrifice de bonne odeur.
3 Que ni l'impudicité, ni aucune impureté, ni la cupidité ne soient même nommées parmi vous, ainsi qu'il convient à des saints,
4 ni aucune parole malhonnête, ni des propos insensés, ni des plaisanteries qui sont contraires à la bienséance; qu'on entende plutôt des actions de grâces.
5 Car vous savez ceci: aucun impudique, ou impur, ou cupide c'est-à-dire idolâtre, n'a quelque héritage dans le royaume de Christ et de Dieu.
6 Que personne ne vous séduise par de vaines paroles, car c'est à cause de ces choses que la colère de Dieu vient sur les enfants rebelles.
7 N'ayez donc pas de part avec eux.
8 Car autrefois vous étiez ténèbres, mais maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur. Marchez comme des enfants de lumière,
9 car le fruit de l'Esprit consiste en toute sorte de bonté, de justice et de vérité.
10 Epreuvez ce qui est agréable au Seigneur,
11 ne prenez pas part aux œuvres infructueuses des ténèbres, mais plutôt réprouvez-les.
12 Car il est même honteux de parler de ce qu'ils font en secret,
13 mais tout ce qui est réprouvé est clairement révélé par la lumière, car la lumière est celle qui manifeste tout.
14 C'est pour cela qu'il est dit: Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et Christ t'éclairera.
15 Veillez donc à vous conduire avec prudence, non comme des insensés mais comme des sages,
16 rachetez le temps car les jours sont mauvais.
17 C'est pourquoi ne soyez pas irréfléchis, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur.
18 Ne vous enivrez pas de vin, dans lequel il y a de la débauche, mais soyez remplis de l'Esprit,
19 entretenez-vous par des psaumes, des hymnes, des cantiques spirituels, chantant et adressant de tout votre cœur des louanges au Seigneur.
20 Rendez continuellement grâces pour toutes choses à notre Dieu et Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ.
21 Soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Dieu.

Maris et femmes. Christ et l'Eglise

22 Femmes, soumettez-vous à vos propres maris comme au Seigneur,
23 car le mari est le chef de la femme, comme Christ est le chef de l'Eglise, et il est le Sauveur du corps.
24 De même donc que l'Eglise est soumise à Christ, que les femmes le soient aussi à leurs propres maris en toutes choses.
25 Maris, aimez vos femmes comme Christ a aussi aimé l'Eglise et s'est livré lui-même pour elle,
26 afin de la sanctifier et de la purifier en la lavant dans l'eau par la parole,
27 afin de la faire paraître devant lui comme une Eglise glorieuse, sans tache ni ride ni rien de semblable, mais sainte et irrépréhensible.
28 C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même,
29 car jamais personne n'a haï sa propre chair, mais il la nourrit et en prend soin comme le Seigneur le fait aussi pour l'Eglise,
30 parce que nous sommes membres de son corps, de sa chair et de ses os.
31 C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et les deux deviendront une seule chair.
32 Ce mystère est grand, je le dis concernant Christ et l'Eglise.
33 Ainsi, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari.

Chapitre 6

Enfants et parents

- 1 Enfants, obéissez à vos parents dans le Seigneur, car cela est juste.
- 2 Honore ton père et ta mère, c'est le premier commandement et avec une promesse:
- 3 afin que tout aille bien pour toi et que tu vives longtemps sur la terre.
- 4 Et vous, pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les dans la discipline et l'instruction du Seigneur.

Serviteurs et maîtres

- 5 Serviteurs, obéissez à vos maîtres selon la chair avec crainte et tremblement, dans la simplicité de votre cœur, comme à Christ,
- 6 en ne les servant pas seulement sous leurs yeux, comme pour plaire aux hommes, mais comme des serviteurs de Christ, faisant de bon cœur la volonté de Dieu,
- 7 servant avec affection le Seigneur et non les hommes,
- 8 sachant que chacun, soit esclave, soit libre, recevra du Seigneur selon le bien qu'il aura fait.
- 9 Et vous maîtres, agissez de même à leur égard, et abstenez-vous de menaces, sachant que celui qui est aussi votre maître est dans le ciel, et que devant lui il n'y a pas de favoritisme.

L'armure de Dieu

- 10 Au reste, mes frères, fortifiez-vous dans le Seigneur et dans la puissance de sa force.
- 11 Revêtez toute l'armure de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les ruses du diable.
- 12 Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les principautés, contre les puissances, contre les maîtres des ténèbres de ce monde, contre les esprits méchants dans les lieux célestes.
- 13 C'est pourquoi prenez avec vous toute l'armure de Dieu, afin de pouvoir résister lors des mauvais jours, et après avoir tout surmonté, tenir ferme.
- 14 Tenez donc ferme, ayez à vos reins la vérité pour ceinture, revêtez la cuirasse de la justice,
- 15 mettez pour chaussure à vos pieds le zèle que donne la Bonne Nouvelle (= *Evangile*) de la paix,
- 16 prenez par-dessus tout cela le bouclier de la foi avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin,
- 17 prenez aussi le casque du salut et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu,
- 18 adressant en tout temps, dans l'Esprit, toutes sortes de prières et de supplications, en y veillant avec une entière persévérance, et en priant pour tous les saints,
- 19 ainsi que pour moi, afin qu'il me soit donné de parler librement avec hardiesse, pour faire connaître le mystère de l'Evangile,
- 20 pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes, et que j'en parle avec assurance comme je dois le faire.

Salutations finales

- 21 Afin que vous aussi vous sachiez où j'en suis et ce que je fais, Tychique, le bien-aimé frère et fidèle serviteur dans le Seigneur, vous informera de tout.
- 22 Je l'envoie vers vous pour cela, pour que vous sachiez par lui où nous en sommes, et pour qu'il console vos cœurs.
- 23 Que la paix soit donnée aux frères, ainsi que l'amour avec la foi, de la part de Dieu le Père et de la part du Seigneur Jésus-Christ!
- 24 Que la grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus-Christ en toute sincérité! Amen.